



GEHÖRLOSENSPORTVEREIN KULTUR- UND JUGENDZENTRUM

A-8041 Graz, Liebenauer Hauptstr. 249
Handy: +43 664 2288682 (SMS)
Email: gsz-graz@inode.at
www.gsz-graz.com

Gegründet 1983
Mitglied: St.LVGV, ÖGLB, ÖGSV,
EDSO, Deaflympic, StBSV, ASKÖ,
ÖSKB, StfV, ÖFB

Obfrau: Dagmar Wieser
ZVR: 492296628
IBAN: AT782081502700906502
BIC: STSPAT2GXXX

**Badminton · Beachvolleyball · Bowling · Fußball · Futsal · Kegeln · Laufsport · Leichtathletik · Orientierungslauf · Mountainbike
Ski alpin · Snowboard · Stocksport · Tennis · Tischtennis · Volleyball · Kultur · Eltern-Kinder-Treffen · Frauen · Jugend · Senioren**

Vortrag vom 20.01.2023 über Akupunktur, Akupressur und 5-Elemente-Ernährung

Am 20.01.2023 hat Frau Dr. Andrea Pirker bei uns im Vereinsclub in Liebenau einen Vortrag zu den Themen Akupunktur, Akupressur und 5-Elemente-Ernährung gehalten. Zuerst erhielten wir einen allgemeinen Einblick darüber, was Akupunktur überhaupt ist, wie eine Behandlung abläuft und bei welchen Beschwerden sie helfen kann. Weiter ging es mit Akupressur, wo uns einige Akupressur-Punkte am ganzen Körper gezeigt wurden und wogegen sie helfen können, beispielsweise bei einer Erkältung oder zur Stärkung des Immunsystems. Zum Schluss gab uns Frau Dr. Pirker eine Einführung in die 5-Elemente-Ernährung und erzählte uns viel über die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und den Ernährungsprinzipien, die dazu gehören. Am Ende wurde noch viele Fragen gestellt und es gab einen regen Austausch über alle besprochenen Themen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Dr. Andrea Pirker für ihr Kommen und ihre Geduld beim Beantworten aller Fragen!

Dr. Andrea Pirker
Ärztin für Allgemeinmedizin
Rebenburggasse 4
8793 Trofaiach
Bezirk Leoben

Weitere Infos zu Dr. Pirker findet ihr hier: <http://akupunkturistgut.at/>